

--	--	--	--

वार्षिक परीक्षा -2022-23

कक्षा : 11

पूर्णांक : 40

समय : 3.15 घण्टे

विषय : जीवन कौशल शिक्षा

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

1. सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने अंकित हैं।
 2. प्रश्न संख्या 1 - 10 वस्तुनिष्ठ प्रश्न है।
 3. प्रश्न संख्या 11 - 16 अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न है।
 4. प्रश्न संख्या 17 - 22 लघुत्तरात्मक प्रश्न है।
 5. प्रश्न संख्या 23 - 25 निबंधात्मक प्रश्न है एवं आंतरिक विकल्प पर आधारित है।
1. W.H.O का पूरा नाम क्या है? 1
 - (अ) विश्व स्वास्थ्य संगठन
 - (ब) विश्व प्रसन्नता संगठन
 - (स) विश्व विरासत संगठन
 - (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं
 2. राजू को सभी मित्र अच्छा समझते हैं क्योंकि वह? 1
 - (अ) दूसरों की बुराई नहीं करता है।
 - (ब) हमेशा हंसी मजाक करता है।
 - (स) सभी मित्रों की मदद करता है।
 - (द) यदि कोई दुःखी दिखता है तो उसके दुःख में भागीदार बनता है।
 3. भारत में कितनी आयु तक बाल श्रम अपराध है? 1
 - (अ) 18 वर्ष से कम
 - (ब) 20 वर्ष से कम
 - (स) 14 वर्ष से कम
 - (द) 15 वर्ष से कम
 4. किशोरावस्था में बालक - बालिकाओं के शरीर में बदलाव का कारण है? 1
 - (अ) एस्ट्रोजन एवं टेस्टोस्टेरोन हार्मोन
 - (ब) वृद्धि हार्मोन
 - (स) रिलेक्सिन हार्मोन
 - (द) थायनाइड हार्मोन
 5. अपने माता-पिता के साथ मेरी वार्तालाप होती है। 1
 - (अ) अपनी समस्याओं और जिज्ञासाओं के बारे में
 - (ब) अपने अध्ययन के बारे में
 - (स) अपनी वित्तीय आवश्यकताओं के बारे में
 - (द) उपरोक्त सभी
 6. वसा के स्रोत हैं? 1
 - (अ) गेहूं, बाजरा
 - (ब) तेल, घी
 - (स) हरी सब्जी
 - (द) दाल
 7. विटामिन - ए की कमी से कौनसा रोग होता है? 1
 - (अ) घेंघा
 - (ब) रतौंधी
 - (स) स्कर्वी
 - (द) बेरी-बेरी

8. माहवारी क्या है ? 1
 (अ) प्रत्येक माह नियमित रक्त स्राव (ब) गर्भधारण की योग्यता
 (स) एक रोग (द) प्रजनन अंगों का विकास
9. गर्भवती माता को कौनसा टीका अवश्य लगाना चाहिए। 1
 (अ) डी.पी.टी. (ब) हिपेटाइटिस-बी
 (स) टिटनस (द) मेननजाइटिस
10. पुरुषों के लिए स्थायी गर्भ निरोधक साधन है ? 1
 (अ) कंडोम (ब) नसबन्दी
 (स) कॉपर-टी (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं
11. आपकी प्रिय पुस्तक एवं प्रिय खेल कौनसा है ? 1
12. क्रोध क्या है ? 1
13. हमारे देश में प्रसव से पूर्व तकनीकी विनियम और दुरुपयोग निवारण अधिनियम कब लागू हुआ ? 1
14. भ्रमरी प्राणायाम कितनी बार करना चाहिए ? 1
15. खेलों के दो प्रकारों के नाम लिखिए। 1
16. मानव जाति में निषेचन से शिशु बनने की प्रक्रिया को लगभग कितने माह लगते हैं ? 1
17. एड्स रोग के कोई चार लक्षण लिखिए। 2
18. शराब के दुष्प्रभाव लिखिए। 2
19. स्वर्गेजगार सम्बन्धी पाठ्यक्रमों के नाम उदाहरण लिखिए। 2
20. उचित आयु में विवाह करने के लाभ लिखिए। 2
21. संचार के माध्यमों के नाम लिखिए। 2
22. सामाजिक लिंग भेद क्या है ? 2
23. किशोरावस्था में बालक - बालिकाओं में होने वाले मासिक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए। 4
- अथवा
- संतुलित भोजन क्या है ? संतुलित भोजन के विभिन्न अवयवों का वर्णन कीजिए।
24. योगाभ्यास के सामान्य लाभों का वर्णन कीजिए। 4
- अथवा
- यौन संचरित रोग क्या है ? एड्स रोग से बचावों का वर्णन कीजिए।
25. नशे का आटा क्या है ? नशे के प्रभावों का वर्णन कीजिए। 4
- अथवा
- संचार के माध्यमों के सकारात्मक एवं नकारात्मक प्रभावों का वर्णन कीजिए।